

DROITS D'INSCRIPTION

Le programme complet, c'est-à-dire 5 modules, revient à 1.950€.

Cette formation permet également de suivre un ou plusieurs modules au choix.

- **Module I** - Des concepts de la physiologie à l'entraînement sportif (6 ECTS) - 5 jours : 475 €
- **Module II** - Pathologies du sport (4 ECTS) - 4 jours : 375 €
- **Module III** - Traumatologie du sport (8 ECTS) - 7 jours : 650 €
- **Module IV** - Kinésithérapie (9 ECTS) - 8 jours : 725 € (*)
- **Module V** - Dopage et assuétudes : aspects pharmacologiques, psychologiques et législatifs (3 ECTS) - 3 jours : 275 €

(*) Ce module est uniquement accessible aux médecins et kinésithérapeutes.

CONDITIONS DE PAIEMENT

Le virement du montant de l'inscription est à faire au compte n° 001-1314804-45 de « CERESP » avec comme message : Patho-sport – module xxx (à préciser)

Date limite d'inscription : **25/09/2009** pour le Certificat universitaire, ou deux semaines avant chaque module.

L'Université se réserve le droit de constituer des listes d'attente et de reporter la formation si le nombre minimum d'étudiants n'est pas atteint.

CONDITIONS D'ADMISSION

L'inscription se fait sur base d'un dossier d'admission. Pour l'obtenir: <http://www.ulb.ac.be/facs/ism/index.html>

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

CERTIFICAT UNIVERSITAIRE EN PATHOLOGIES EN MILIEU SPORTIF

Pour vous accueillir et vous informer :
Institut des Sciences de la Motricité - ULB
Route de Lennik, 808 — 1070 Bruxelles

Mme Nadia Delatte

Tél: 02/555.35.64 ndelatte@ulb.ac.be

ou M. Jacques Kinet

Tél : 02/268.06.66 j_kinet@hotmail.com

CERTIFICATION

Ce programme de formation peut être suivi dans son intégralité ou de manière modulaire.

Pour ceux qui suivent l'ensemble de la formation, le programme débouchera sur un **certificat universitaire** moyennant la réussite des épreuves. La réussite de minimum 2 modules permet l'octroi d'un **certificat de compétence**. La participation effective au cours donnera lieu à la délivrance d'une attestation de participation mentionnant les diverses matières enseignées.

LE CORPS ENSEIGNANT

Il est constitué d'un ensemble d'experts académiques et de professionnels experts spécialisés dans la médecine et la réhabilitation sportive.

Responsable académique : Président de l'Institut des Sciences de la Motricité, Prof. J.-J. Moraine ainsi que Monsieur J. Kinet, Coordinateur scientifique

PROFIL DES PARTICIPANTS

Cette formation s'adresse aux kinésithérapeutes mais également aux docteurs en médecine générale, spécialistes en médecine physique, rhumatologue, chirurgien orthopédiste. Elle est également accessible aux professeurs d'éducation physique, entraîneurs et personal trainers (sauf module IV).

HORAIRE

Les formations sont organisées en horaire de jour à raison **de 3 jours par semaine chaque mois (9 mois)**, soit un total de 27 jours de cours. Les cours se donneront sur le site du campus Erasme, dans le nouveau bâtiment de l'ISM.

METHODES PEDAGOGIQUES

Cette formation offre un enseignement théorique et pratique qui permet aux participants :

- une prise en charge cohérente, complémentaire et globale des différentes pathologies liées à la pratique sportive (du sportif de haut niveau au sportif amateur);
- le dépistage et la prévention des facteurs de risque.

L'enseignement est basé sur des exposés et sur un ensemble de méthodes qui requièrent la participation active des étudiants comme l'étude de cas et les conférences-débat.

La formation est articulée autour de 5 modules empruntés au Master 2 en sciences de la motricité à finalité « Pathologies sportives ».

INSTITUT DES SCIENCES DE LA MOTRICITÉ

FORMATION CONTINUE

CERTIFICAT UNIVERSITAIRE «*PATHOLOGIES EN MILIEU SPORTIF*»



MODULE I : DES CONCEPTS DE LA PHYSIOLOGIE A L'ENTRAÎNEMENT SPORTIF

01-02-03/10/09 et 22-23/10/09

Soyez capable de comprendre les besoins et les contraintes spécifiques du sportif

Responsables du module : J. Duchateau, A. Carpentier

Collège d'enseignement : N. Guissard, M. Klass, J. Poortmans, O. Bonnier

Ce module vous fera découvrir les principes fondamentaux des procédés d'entraînement et d'évaluation du sportif ainsi que les bases de la diététique et de la nutrition appliquées aux activités physiques.

Vous apprendrez :

- à comprendre les principes généraux de l'entraînement: les qualités physiques de base, les principaux procédés d'entraînement, l'entraînement chez le jeune et l'adolescent, les tests de terrain et les méthodes de testing musculaire;
- les notions de diététique et de nutrition appliquées aux activités physiques (L'alimentation du sportif, les régimes particuliers,..);
- les concepts de biométrie (morphologique, fonctionnelle,..)
- la neurophysiologie appliquée aux activités physiques (Les mécanismes d'adaptation à l'échauffement et au stretching musculaire, les mécanismes d'adaptation à la musculation, intérêt et limites de l'électrostimulation) ;
- La chimie physiologique appliquée aux activités physiques.

MODULE II : PATHOLOGIES DU SPORT

24/10/09 et 19-20-21/11/09

Appréhendez toutes les pathologies du sportif

Responsable du module: R. Naeije

Dans le cadre de ce module, vous aurez l'occasion d'aborder les thématiques suivantes:

les problèmes respiratoires, digestifs et thermiques; les aspects ORL, ophtalmo et dermatologiques; le sport et le diabète; l'adaptation rénale à l'effort; la femme et le sport; le sport et la longévité; la plongée sous-marine; l'altitude; le surentraînement; le dopage; les contre-indications cardiaques du sport; la réanimation cardio-respiratoire; la mort subite de l'athlète.

Au terme de cet enseignement, vous serez capable :

- de comprendre la démarche diagnostique et thérapeutique des principales affections médicales liées à la pratique sportive y compris en milieu extrême;
- de connaître les principaux facteurs de risque et leur prévention;
- de maîtriser les techniques de base de réanimation cardiorespiratoire.

Module III: Traumatologie du sport

MODULE III : TRAUMATOLOGIE DU SPORT

10-11-12/12/09; 21-22-23/01/10 et 11/02/10

Soyez capable d'élaborer une démarche diagnostique et thérapeutique adaptée aux pathologies du sportif

Responsable du module: JM. Annaert

Collège d'enseignement: B. Dachy, P. Dechampsche, K. Hulsebaut, E. Laurent, P. Oger, M. Onchinsky, Ph Peetrons, M. Shababpour, M. Van Cabeke, A. Vanderhofstadt.

Dans le cadre de ce module, vous aurez l'occasion de parfaire vos connaissances dans le domaine des pathologies de l'appareil locomoteur (ostéoarticulaire et musculotendineux) liées à la pratique sportive.

Ce module est centré sur :

- les tendinopathies;
- la pathologie musculaire;
- la pathologie du membre supérieur et inférieur;
- la pubalgie et les pièges en pathologie lombo-sciatique;
- le rachis cervical traumatique, la spondylylose et le spondylolisthésis;
- les fractures de stress;
- les pathologies spécifiques de l'enfant;

Les cours de pratique (testing clinique de l'appareil locomoteur, les infiltrations articulaires et tendineuses).

MODULE IV : KINESITHERAPIE

12-13/02/10; 11-12-13/03/10 et 22-23-24/04/10

Découvrez les principales techniques kinésithérapeutiques de revalidation du sportif

Responsables du module: J. Kinet, D. Florentz et K. Datoussaid.

Collège d'enseignement: A. Bengoetxea, E. Brassinne, P.-M. Dugailly, M. Plasman, B. Poortmans, M. Sion, K. Van Loon, T. Van Meerbaeghe.

Ce module vous fera découvrir les principales techniques de kinésithérapie (mode d'application et indications) utilisées dans le cadre de la revalidation du sportif.

Vous apprendrez :

- les techniques spécifiques de kinésithérapie en milieu sportif;
- les autres techniques spécifiques (ex: adaptation des prothèses et orthèses à la pratique sportive);

- l'approche préventive permettant d'éviter tous mouvements ou attitudes susceptibles d'engendrer des troubles lésionnels;
- à formuler les recommandations de bonne pratique en proposant les meilleurs schémas thérapeutiques élaborés sur base d'une revue critique de la littérature, de l'expérience personnelle et des souhaits du patient;
- dans le cadre de séminaires, à mettre en pratique, à l'occasion de situations cliniques diverses, les connaissances acquises.

A l'issue de ce module, vous serez capable :

- d'élaborer, entre professionnels, les schémas thérapeutiques les mieux adaptés en fonction du type de lésion et du sport pratiqué ;
- d'assurer en partenariat avec l'entraîneur ou le préparateur physique la prise en charge du patient durant la phase intermédiaire (avant la reprise complète des activités ou compétitions sportives).

MODULE V : DOPAGE ET ASSUETUDES : ASPECTS PHARMACOLOGIQUES, PSYCHOLOGIQUES ET LEGISLATIFS

06-07-08/05/10

Maîtrisez les aspects pharmacologiques, psychologiques et législatifs liés au dopage et aux assuétudes

Responsable du module: P. Verbanck

Collège d'enseignement : Ph. Lebrun, J. Foucart et Jc.De Potter

Dans le cadre de ce module, vous apprendrez les différentes familles de substances et médicaments licites ou interdits par les instances internationales de lutte contre le dopage. Une partie de ce module sera consacrée à l'étude de l'influence de la personnalité, de la motivation, des expériences antérieures et de l'environnement social et sportif sur la pratique du dopage.

Vous apprendrez à maîtriser :

- les classes pharmacologiques des agents dopants;
- la dynamique des assuétudes;
- le cadre législatif.